العقاقير الطبية

مـــــــــا هي؟

العقاقير الطبية المهدئة هي مجموعة من الأدوية التي تستخدم لعلاج العديد من الحالات المرضية سواء العضوية أو النفسية ونظراً لان استخدامها دون استشارة طبية قد يؤدي الى نتائج عكسية ضارة، يمنع تناولها دوان اشراف طبي.

ما هي هذه الأغراض الطبية ؟

تستخدم هذه الأدوية للمرضى الذين يعانون من القلق والتوتر والارق. كما تستخدم للبعض الحالات المرضية مثل القولون العصبي إضافة إلى ذلك تستخدم قبل العمليات الجراحية.

ما هو تأثير هذه العقاقير ؟

تؤثر هذه العقاقير بشكل رئيس على وظائف الدماغ والمزاج. وهي عقاقير توصف بالمهدئة لانها تحدث شعور بالخمول والاسترخاء نتيجة لتهدئة وظائف الدماغ وهو الأثر الذي يتزايد مع الكمية، ويصاحب هذا الشعور إحساس بالسعادة والنشوة.

هل هي خطرة؟

جميع الأدوية والعقاقير الطبية يجب تناولها بناء على تعليمات الطبيب المختص. وتتبع خطورة الأدوية المهدئة من إمكانية أن يعتاد عليها الشخص وأن تسبب الإدمان في مراحل لاحقة. لذا يجب عدم تناولها دون وصفة طبية، كما يجب الالتزام بالجرعات المحددة والمدة الزمنية.

ما هو المقصود بسوء الاستعمال الأدوية المهدئة؟

المقصود هنا هو إستخدام العقاقير بكميات أكبر أو لفترة أطول أو بدون وصفة طبية.

ما هو الضرر الناتج عن سوء الاستعمال؟

بالإضافة الى الإسترخاء وهو التأثير الرئيس لهذه العقاقير، فقد تحدث هذه العقاقير الغثيان. ومع الجرعات الزائدة، يحدث تشوش في القدرات المعرفية والتي تشمل ضعف في التركيز والذاكرة والانتباه والتوازن العصبي والعضلي والصداع.

قد يؤدي استخدام هذه العقاقير بجرعات كبيرة الى صعوبة وضيق في التنفس يصل إلى حد التوقف عن التنفس لدى الاشخاص الذين يعانون إضطراب في الجهاز التنفسي.

وطبقاً للإحصاءات العلمية فإن واحداً من بين خمسة أشخاص ممن يتناولون هذه العقاقير لمدد زمنية طويلة يصبحون مدمنين عليها.

هل هي ممنوعة؟

لا. ولكن هي عقاقير مراقبة يتم الحصول عليها فقط من خلال وصفة خاصة. ويحظر إستخدام هذه العقاقير للاغراض غير الطبية. ويجرم قانون دولة الإمارات العربية المتحدة حيازة هذه الادوية دون وجود وصفة طبية معتمدة.

ماذا يحدث عند التوقف عن استخدام هذه العقاقير ؟

تتباين الأعراض وحدتها طبقا لنوع العقار ومدة الإستخدام وجرعات الإستخدام. بشكل عام، فإن التوقف عن إستخدام العقاقير المهدئة ينجم عنه عدة أعراض تعرف بالأعراض الانسحابية

وفي المجمل، فان هذه الأعراض هي نفيض الأثر المباشر للعقاقير.

- الإضطراب والتوتر والارق والأعراض العضوية المصاحبة كزيادة في ضربات القلب ومعدل التنفس، والتعرق.
- عدم تحمل الضوء .
- الالم في العضلات والمفاصل بالإضافة إلى الصداع.
- أعراض الذهان من إضطراب في الشعور بالواقع.
- قد يؤدي التوقف المفاجيء عن هذه الأدوية الى حدوث نوبات صرع والتي قد تشكل خطراً على الحياة.

كيف يتم معالجة الإدمان على العقاقير المهدئة ؟

الادمان على هذه العقاقير مشابه للإدمان على الأنواع الأخرى من المخدرات. ويتم العلاج في المراكز المخصصة باستخدام أساليب عدة مثل العلاج السلوكي والدوائي.

أعاني من الأرق، فهل أستطيع أن أستخدم العقاقير المهدئة الموصوفة لأحد أقاربي لهذا الغرض؟

من أكثر مسببات الإعتماد على العقاقير المهدئة هو استخدام العقاقير بدون إشراف طبي وهو من الأخطاء الأكثر شيوعا. فشأن هذه العقاقير شأن أي من العقاقير الطبية، توصف لإستخدام شخصي طبقا لإحتياجات الفرد وهي الاحتياجات التي تختلف لكل فرد على حدى. لذا إن كنت تعتقد أنك قد وقعت ضحية الإدمان على هذه الأدوية فإننا في المركز الوطني للتأهيل نقدم خدمات علاج وتأهيل مرضى الإدمان وفي إطار كامل من السرية والخصوصية.

لاتتردد بالإتصال على الرقم المجاني: 8002522.

NRC
المركز الوطني للتأهيل
National Rehabilitation Center

www.nrc.ae
8002252

العقاقير الطبية

NRC
المركز الوطني للتأهيل
National Rehabilitation Center